

國小

年

班

座號

姓名

一、是非大考驗：每題4分，共40分

- ( ) 1. 不同的人生階段，需要補充的營養也會不同。
- ( ) 2. 平常可以向家人宣導健康理念，打造健康生活。
- ( ) 3. 電暖氣應盡量靠近床邊。
- ( ) 4. 家中安裝鐵窗時，應該要預留逃生口。
- ( ) 5. 火災報案專線為113。
- ( ) 6. 失火時躲到浴室最安全。
- ( ) 7. 若對藥物過敏，就醫時應主動告知醫師。
- ( ) 8. 有全民健康保險標誌的藥局是健保特約藥局。
- ( ) 9. 垃圾不落地的維持社區環境整潔的好方法。
- ( ) 10. 為了防治登革熱，應將家中容器蓄滿水。

二、選擇大挑戰：每題4分，共40分

- ( ) 1. 關於成年期的飲食建議，何者錯誤？ ( ①多鹽 ②少油炸 ③多喝水 ④少糖 )。
- ( ) 2. 哪項食物對兒童期學童較不健康？ ( ①香蕉 ②全麥土司 ③炸雞 ④蒸蛋 )。
- ( ) 3. 下列哪一種行為無法達到飲食均衡？ ( ①少喝含糖飲料 ②不偏食 ③不吃早餐 ④多喝水 )。
- ( ) 4. 火災時，應幫忙做什麼讓救火更順利？ ( ①在現場圍觀 ②通知鄰居 ③用車輛堵住巷道 ④進入火場 )。
- ( ) 5. 下列家庭逃生計畫的敘述何者錯誤？ ( ①找出逃生入口 ②約定集合點 ③定期演練 ④可搭電梯逃生 )。
- ( ) 6. 下列哪項不是藥局提供的服務項目？ ( ①舉辦反毒講座 ②調劑處方箋 ③廢棄藥物檢收 ④開刀手術 )。

- ( ) 7. 下列何者不是用藥過敏的正確處理方式？ ( ①馬上停药 ②攜帶藥物就醫 ③到藥局買成藥吃 ④告知醫師過敏症狀 )。
- ( ) 8. 登革熱的症狀不包含下列何者？ ( ①長水痘 ②高烧 ③關節痛 ④食慾不振 )。
- ( ) 9. 下列哪一項是清除孳生源的方法？ ( ①巡倒清潔刷 ②快狠準牢 ③拉瞄壓掃 ④內外夾弓大立腕 )。
- ( ) 10. 下列哪一種行為不能防止老鼠？ ( ①斷絕食物來源 ②堆積雜物 ③修補紗窗 ④封閉空隙 )。

三、順序排排第一排：每答4分，共20分

◎ 被熱水或高溫物品燙傷時，該如何處理？請依照燒燙傷急救五步驟，在□依序填入1~5。

